

# Épisode 3 : Un peu d'humour



B@E

# Bonjour!



## Je suis Benoît

À chaque semaine, je vais vous proposer des idées afin de cultiver un peu plus de bonheur dans votre école.



A decorative background featuring a large dashed light-blue circle. Various colored circles and arcs are scattered around it: a large lime green circle at the top left, a large cyan arc at the top center, a large yellow circle at the top right, a large orange circle at the bottom left, and a large yellow circle at the bottom right. Smaller circles in green, blue, orange, and pink are also present. A blue circle with white quotation marks is positioned above the main text.

“

- ◎ Selon quelques études, l'humour améliore la communication, la créativité et la productivité au travail en plus d'apporter un sentiment de bien-être.

A decorative background featuring a large dashed white circle. Inside and outside this circle are various colored shapes: a large green circle at the top left, a large cyan ring at the top center, a large yellow circle at the top right, a large orange circle at the bottom left, and a large yellow circle at the bottom right. Smaller circles in green, blue, orange, and pink are scattered throughout. A blue circle containing white quotation marks is positioned above the text.

“

- ① On invite les élèves qui désirent participer à l'activité de préparer une blague pour sa classe.
- ② La classe choisit l'élève qui va les représenter au concours de blagues pour l'ensemble de l'école.

A decorative background featuring a large dashed blue circle. Inside and outside this circle are various colored shapes: a large green circle at the top left, a large cyan ring at the top center, a large yellow circle at the top right, a large orange circle at the bottom left, and a large yellow circle at the bottom right. Smaller circles in green, blue, orange, and pink are scattered throughout. A blue circle containing the text "66" is positioned above the main text. A yellow circle with the text "B@E" and a blue smiley face is located at the bottom right.

66

- ① Une petite séance de rigolade nous rapproche les uns des autres et améliore le climat scolaire. Une bonne blague nous fait même perdre quelques calories !!

A decorative background featuring various colored circles (orange, yellow, pink, green, teal) and dashed lines. A large teal number '1' is centered within a large dashed circle. The text is positioned below the '1'.

# 1

Les membres du personnel présentent l'activité au sein de leur classe. Les informations sont fournies lors des annonces du matin pour inviter les élèves à préparer une belle blague.

The background features several overlapping circles in various colors: orange, yellow, pink, green, and teal. Some circles have dashed outlines. A large teal circle with a white center is on the right side. A yellow circle with the text 'B@E' and a blue arrow is at the bottom right. A large teal number '2' is centered in a dashed circle.

2

Les élèves qui désirent participer à l'activité s'inscrivent au niveau de leur classe pour présenter leur blague.

The background features several overlapping circles in various colors: orange, yellow, pink, green, and teal. Some circles have dashed outlines. A large teal circle is partially visible on the right side. In the bottom right corner, there is a yellow circle containing the text 'B@E' with a blue arrow pointing to the right.

3

Les élèves de la classe choisissent l'élève qui va les représenter au concours de blagues pour l'ensemble de l'école.



# 4

Les prestations de chaque élève sont ensuite présentées à l'ensemble de l'école à l'aide de capsules vidéo ou directement à l'interphone en début de journée lors des annonces de la journée.

The background features several overlapping circles in various colors: orange, yellow, pink, green, and teal. Some circles have dashed outlines. A large teal circle is partially visible on the right side. In the bottom right corner, there is a yellow circle containing the text 'B@E' with a blue arrow pointing to the right.

# 5

Les membres du personnel choisissent un temps dans leur classe pour présenter quelques blagues des autres classes afin que les élèves puissent entendre leur frère, sœur ou amis des autres niveaux.

The background features a variety of colorful circles and shapes. On the left, there are large orange and yellow circles, a smaller pink circle, and a green circle with a dashed border. On the right, there are green circles of different sizes, a yellow circle with a dashed border, and a large teal circle. In the bottom right corner, there is a yellow circle with the text 'B@E' and a blue arrow pointing upwards and to the right. A large, light blue dashed circle is centered in the upper half of the page.

# 6

Un message de félicitations est ensuite partagé à l'ensemble de la communauté scolaire, dans la communauté ... sur le site de l'école, du conseil ou autre afin de féliciter les participants et participantes.



## Ressources

- ① [Comment faire pour écrire une blague hilarante ?](#)
- ① [Exemple de lettre aux parents pour les informer de l'activité](#)



Merci!



**Vous avez des idées pour  
nos prochaines semaines?  
Écrivez-moi!**

[Happyculteur@bonheuralecole.org](mailto:Happyculteur@bonheuralecole.org)





# Une présentation de Bonheur à l'école

[www.bonheuralecole.org](http://www.bonheuralecole.org)